



SİBEL DÜZAKIN

Uzm. Psikolog / Psikoterapist / Aile Terapisti / Kurucu

EĞİTİMİ

Ankara Üniversitesi Dil ve Tarih Coğrafya Fakültesi Psikoloji Bölümü 1994

Gazi Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışma Yüksek Lisans 2004

PROFESYONEL GEÇMİŞİ

Bir Ankaralı olarak Ankara Üniversitesi Dil ve Tarih Coğrafya Fakültesi Psikoloji bölümünden 1994 yılında mezun olmuştur. Öğrenme ve araştırmaya duyduğu ihtiyaç, lisans diplomasından eksik kalanları tamamlama zorunluluğu ile birleşince Gazi Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışma Anabilim dalında 2004 yılında yüksek lisansı tamamlamıştır. Aynı üniversitede doktora çalışmalarına devam etmektedir. Yüksek Lisans tezinde “Lise Öğrencilerinin Problem Çözme Becerilerini Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi” konusu üzerine çalışmıştır. Aileyi bir bütün olarak değerlendirme gerekliliğini bu dönemde fark etmiş, Orta Doğu Teknik Üniversitesi’nde Prof. Dr. Hürol Fışiloğlu ile iki dönem “Aile Terapisi” eğitimine katılmıştır. “Yaratıcılık” kelimesinin sihre inanarak, Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilimdalına bağlı olarak, Doç. Dr. Nevin Eracar ile “Sanatla Terapi ve Yaratıcılık” eğitimini “Üniversite Pratiğinde Bir Öğretim metodu Olarak Sanatla Terapi ve Yaratıcılık” tezi ile tamamlamıştır. Psikodinamik yaklaşımla, varoluşçu ve davranışsal yaklaşımı birleştiren kültürlerarası bir kuram olan Pozitif Psikoterapi eğitimini sürdürmektedir. Kısa Süreli Çözüm Odaklı Terapi ve Terapotik Kartların Danışmada Kullanımı konusunda Yrd. Doç. Dr. Nevin Dölek ile eğitim çalışmalarına katılmıştır.

Sınavlarla dolu, yoğun akademik program içinde sıkışan öğrencilerle Eğitim Koçluğu çalışmaları yürütmektedir. Bu doğrultuda sınav kaygısı, ders çalışma alışkanlık ve becerileri, sınır koyma, sorumluluk alma, motivasyon konularında öğrenciler ve anne babalar ile çalışmaktadır. Pek çok kurum ve kuruluşta kişisel gelişime yönelik seminerler ve beceri geliştirici eğitimler vermiş ve becerileri, takım çalışması, stres yönetimi, yaratıcılık, eğitimcinin eğitimi, yazılı iletişim, çatışma çözme becerileri, zaman yönetimi, seminer ve beceri eğitimleri konu başlıklarını oluşturmaktadır. Bir özel güvenlik firmasında hizmetiçi eğitim koordinatörlüğü görevini yürütmüştür.

6-12 yaş grubundaki çocuklara, ebeveynlerinin yanlarında bulunmadığı zamanlarda evde uymaları gereken güvenlik kurallarının “tiyatro yolu” ile anlatıldığı, Ankara’da pek çok okul öncesi eğitim kurumu ve alışveriş merkezinde yürütülen “Kim O?” isimli sosyal sorumluluk projesinin fikir sahibi ve yürütücüsüdür.

2012 yılından bu yana Türkiye Kalite Derneği (Kal-Der)’nde eğitimlik görevini sürdürmektedir. Halen Hasan Kalyoncu Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi Aile Danışmanlığı Sertifika programında öğretim elemanı olarak çalışmalarını sürdürmektedir.

Alanda hizmet veren Aile Danışmanlarını tek çatı altında toplamayı hedefleyen, Ankara Aile Danışmanları Derneği’nin kurucusu ve yönetim kurulu başkanıdır.

Türkiye Yeşilay Cemiyeti'nin yurt genelinde sürdürdüğü Bağımlıkla Mücadele (TBM) projesinin formatör eğitimcisi ve Yeşilay gönüllüsüdür.

Uzmanlık alanları ile ilgili radyo ve televizyon programlarında konuk olarak yer almaktadır.

Bir araya gelme fırsatı yakaladığı tüm yetişkinlerle, ergenlerle öğrendiklerini, bilgilerini ve deneyimlerini paylaşmaya devam edecektir.

ALDIĞI DİĞER EĞİTİMLER

Sosyal Fobinin Bilişsel Terapisi

X. Ulusal Psikoloji Kongresi Çalışma Grubu; 14-22/09/1998

MMPI Uygulaması

Türk Psikologlar Derneği; 02/05/2000 – 28/06/2000

Aile ve Evlilik Terapisi I

ODTÜ Sürekli Eğitim Merkezi; 2003

Cinsel Sağlık Eğitimi

Türk Eczacılar Birliği; 2003

Aile ve Evlilik Terapisi II

ODTÜ Sürekli Eğitim Merkezi; 2005

Davranış Değiştirme Yöntemleri ve Öfke Yönetimi

Ankara Valiliği İl Milli Eğitim Müdürlüğü; 19-23/03/2007

Yaratıcılık ve Sanat Terapisi Eğitimi

Olgu Psikolojik Danışma Merkezi; 2010 – 2016

Transaksiyonel Analiz

Olgu Psikolojik Danışma Merkezi; 2012

Terapötik Kartların Kullanımı

Türk Rehberlik ve Psikolojik Danışma Derneği; 2012

Kısa Süreli Çözüm Odaklı Terapi

Türk Rehberlik ve Psikolojik Danışma Derneği; 2012

Pozitif Psikoterapi Eğitimi

Pozitif Psikoterapi Derneği; 2014-04

Teknoloji Bağımlılığı

Türkiye Yeşilay Cemiyeti; 2014- 11

İŞ DENEYİMLERİ

Düzakın Psikoterapi&Eğitim ve Çocuk Gelişim Merkezi

2016- Halen Ergen, Yetişkin, Çift ve ailelere yönelik psikolojik destek hizmetleri vermektedir.

Hasan Kalyoncu Üniversitesi Ankara Sürekli Eğitim Merkezi

2012-Halen Aile Danışmanlığı, Arabuluculuk sertifika programlarında Aile Danışma Kuramları, İlke Yöntem ve Teknikler, süpervizyon, gelişim dönemleri, iletişim becerileri eğitimlerini vermektedir.

Ankara Aile Danışmanları Derneği

2013- Halen Yönetim kurulu başkanlığını yürütmektedir.

Olgu Psikolojik Danışma Merkezi

2008-2016 Ergen, Yetişkin, Çift ve ailelere yönelik psikolojik destek hizmetleri vermiştir.

Site Plus Güvenlik Entegre Tesis ve Site Yönetimi

2012-2014 Kurum psikoloğu ve hizmetiçi eğitim koordinatörü olarak hizmet vermiştir.

MEB

1994- Milli Eğitim Bakanlığı'na bağlı ortaöğretim okullarında psikolojik danışman olarak görev yapmıştır.

YAYINLARI

Strateji rehberi (Aylık Rehberlik Dergisi) – Akademi Yayınları – 2003

Büyüyorum Gelişiyorum Değişiyorum – Türk Eczacılar Birliği – 2004

Çılgının Sesi – İvme Yayınları – 2005

Doğru İletişim – İvme Yayınları – 2008

Bir Kahve Molası – İvme Yayınları – 2009

Teknolojiden Uzak Durmayın Ama... – İvme Yayınları – 2010

Olumluya Odaklanın – İvme Yayınları – 2011

Hayat Matematiktir (Öykü) – Yenimahalle İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü, e-dergi,1.Sayı – 2012